

Escala de Observação de Dor em Idosos Rotterdam (REPOS-P)



Instruções

Definição de comportamentos

Cada item da REPOS representa um comportamento específico ou uma certa reação. A REPOS não gradua a intensidade do comportamento, mas a sua ocorrência, que deve ser assinalada com sim ou não.



Face tensa

Um ou mais músculos faciais estão contraídos (não relaxados). NÃO pontuar enquanto o cliente estiver falando.



Olhos comprimidos

Olhos fechados com força ou apertados. Não pontue se o paciente estiver piscando ou de olhos fechados sem comprimi-los.



Lábios superiores levantados

O lábio superior está sendo puxado para cima, encurtando a distância entre o lábio superior e o nariz; os sulcos nasolabiais estão mais pronunciados, as narinas estão abertas e dilatadas.



Careta

Deve ser assinalada como presente somente quando as três expressões faciais seguintes ocorrerem juntas:

- 1) Sobrancelhas juntas e direcionadas para baixo, com rugas de expressão entre as sobrancelhas.
- 2) Olhos apertados com força ou contraídos.
- 3) Sulcos nasolabiais mais pronunciados do que o habitual e puxados para as laterais do rosto.



Pavor ou olhar amedrontado

Olhos arregalados e as laterais internas das sobrancelhas levemente erguidas e aproximadas.

Movimentando partes do corpo

Cada movimento que indique resistência ou tentativa de proteger uma parte (dolorida) do corpo. Estão incluídos aí movimentos como mudar de posição na cadeira para aliviar a pressão nas nádegas ou segurar a cabeça. NÃO assinale quando o movimento ou a ação for funcional, como afastar os cabelos da frente do rosto ou erguer os braços para tirar peças de roupa.

Ataques de pânico

Uma manifestação de intensa ansiedade associada por agitação psicomotora ou de grande resistência.

Pode ocorrer com:

- Expressão amedrontada caracterizada por olhos arregalados e laterais internas das sobrancelhas levemente erguidas e aproximadas; e/ou
- Gritos intensos ou expressões verbais de dor, tais como "ai" ou "você está me machucando".

Gemidos / lamentações

Sons monótonos e lamentosos.

Sons de inquietação / expressões verbais

Gritos intensos súbitos ou persistentes, ou expressões verbais de dor, tais como "ai" ou "você está me machucando".

Prender a respiração / Dificuldade de respirar

Respiração brevemente interrompida, ofegante.