

Sem dor

2
ou
menos

Pontuação REPOS

3
ou
mais

Dor?

Considere as possíveis causas, tais como:
 - A medicação para dor foi tomada?
 - A posição é boa quando está sentada ou deitada?
 - A bexiga está cheia/ o cateter está bem posicionado?
 - Amendrontado/ triste / irritado / com fome / sede?
 Tome uma atitude você mesmo, ou consulte o
 fisioterapeuta/ ergonômista/ médico.

4
ou
mais

Dor! Ação A* e/ ou Ação B*

Por favor, gradue a dor
 numa escala de 0-10.

3
ou
menos

Não há dor

Repita a REPOS após a intervenção

* Ação A

Intervenções para conforto como:

- Atenção / Distração
- Massagem
- Calor / Frio
- Mudança de posição
- Sedativos

* Ação B

Medicação para a dor, após consultar
 a enfermeira ou médico encarregado.

Por favor, anote a pontuação da REPOS e a classificação da dor na tabela abaixo, bem
 como a ação tomada.

A escala de dor varia de 0 (sem dor) a 10 (pior dor imaginável)



NOME DO CLIENTE

1ª observação

2ª observação

3ª observação

NOME OBSERVADOR

DATA/HORÁRIO

PONTUAÇÃO REPOS

ESCALA DE DOR

AÇÃO